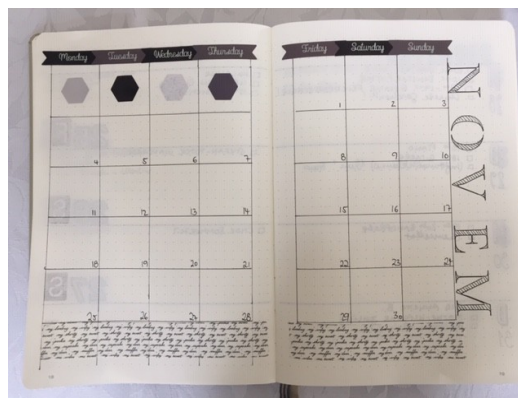


Bullet Journaling – Workshop

Für Erwachsene und Teenager

Bullet Journal, kurz BuJo genannt, ist ein Trend, bei dem Du Deinen ganz persönlichen flexiblen Terminplaner in einem zunächst leeren Notizbuch oder Heft führst. Es ist eine Methode der persönlichen Organisation, die Dir dabei hilft, Arbeitsberge besser zu bewältigen und zu strukturieren. Neben Kalender, Notizen und To- Do- Listen bleibt viel Raum, Gedanken zu sammeln, Gewohnheiten zu tracken und je nach Vorlieben sich gleich noch kreativ auszuleben. Die Grundidee hat der New Yorker Designer Ryder Carroll entwickelt und die Methode ist mittlerweile enorm erfolgreich.



In diesem Workshop werden wir gemeinsam ein kleines Notizheft selber herstellen, darin den Rahmen für Deine ersten drei Monate vorbereiten und uns kreativ ausleben. Du erfährst eine Menge über die Grundelemente eines Bullet- Journals und die vielen individuellen, flexiblen und kreativen Möglichkeiten, die diese Methode bietet, von kleinen Lettering- Tipps über die Ausgestaltung mit Motivstempeln, Schablonen, Washi und Zeichnungen.

Am Ende des Kurses gehst Du mit Deinem ersten Bullet- Journal- Heft nach Hause und kannst dieses tolle System für Dich ausprobieren.

am Sonntag, den 29.02.2023 14.30 -17.00 Uhr

Kursgebühr: 40 Euro

Dieser Workshop wird durchgeführt von

Nadja Borchers,

Anmeldungen über nadja@dr-borchers.de